

## Hoitohenkilöstö avainasemassa viestin viejänä

KOOSTE Ulla Aurio

# Suurttutkimus psykoosisairauksien periytyvyydestä

**Y**mpäri Suomea toteutettava tutkimus kestää kolme vuotta. Mukaan tarvitaan 10 000 psykoosin sairastanutta suomalaista.

Jotta geenejä voidaan tutkia tilastollisesti, näytteitä tarvitaan suuri määrä. Yhteensä neljässä maassa toteutettavan kansainvälisen tutkimuksen tavoitteena on kerätä kaikkiaan 100 000 näytettä.

Suomessa tutkimushanke käynnistyi syksyllä 2015. Valtakunnalliseksi se levittäytyi alkuvuodesta 2016. Aineistoa kerätään kolmen vuoden ajan, minä aikana myös aloitetaan aineiston analysoiminen.



Tutkimusta johtaa Helsingin yliopiston Suomen molekyyli lääketieteen instituutti

(FIMM) yhdessä Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) kanssa.

SUPER -tutkimus toteutetaan kaikkien yliopistosairaaloiden erityisvastuualueilla Manner-Suomessa (HYKS, TYKS, TAYS, KYS ja OYS). Aineistoa kerätään erikoissairaanhoidon, perusterveydenhuollon sekä asumisyksikköjen kautta.

Jokaisella erityisvastuualueella on alueellista toteutusta hallinnoiva lääkärikoordinaattori sekä 2-4 tutkimushoitajaa. Nimet ja yhteystiedot löytyvät tutkimusprojektin katavilta sivuilta ([www.superfinland.fi](http://www.superfinland.fi)).

Paikallisten psykiatrian poliklinikoiden ja terveyskeskusten henkilökunnalla on tärkeä rooli tiedon jakamisen kannalta, jotta psykoosia sairastavat potilaat saavutetaan mahdollisimman kattavasti.



**Psykoosisairauksien periytyvyyttä selvitetään nyt käynnissä olevassa laajassa geenitutkimuksessa. Tämä tutkimus, joka kantaa Suomessa nimeä SUPER, on osa hyvin laajaa kansainvälistä tutkimusprojektia. Suomi on valittu tämän maailmanlaajuisen hankkeen pilottimaaksi.**

Tutkimukseen voi osallistua, jos henkilö on täysi-ikäinen ja sairastanut psykoosin tai jos hänellä on kaksisuuntainen mielialahäiriö. Ajan voi varata ajan tapaamista varten suoraan oman alueen tutkimushoitajalta.

Käytännössä osallistuminen tarkoittaa tutkimushoitajan noin puolentoista tunnin kestävästä tapaamisesta sekä verinäytteen antamista. Tarkempia tietoja löytyy superfinland-sivuston osallistujille tarkoitetusta osiosta.



- Psykiatrista hoitotyötä tekevä hoitohenkilöstö on tutkimuksen onnistumisen kannalta ensiarvoisen tärkeässä asemassa, toteaa **Noora Ristiluoma** Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksesta (THL). Ristiluoma on projektin kansallinen vastaava tutkimus-



hoitaja. Koko hanketta johtaa Suomen osalta professori **Aarno Palotie**.

Tutkimushoitajan toive on, että alan hoitohenkilöstö kertoisi avoimesti tutkimuksesta eteenpäin ja auttaisi näin alueilla toimivia kenttätiimejä.

- Jo tähän mennessä olemme saaneet valtakunnallisesti katsoen kohtuullisen määrän tutkittavia. Uskon, että vuoden 2018 loppuun mennessä 10 000 psykoosia sairastavaa suomalaista on tutkittu.

- Edelleen painotan, että juuri hoitotyötä tekevät ammattihenkilöt ovat viestinviejinä avainasemassa, sanoo Noora Ristiluoma.



Koko suuren SUPER -tutkimuksen tavoitteena on ymmärtää psykoosisairauksien geneettistä ja biologista taustaa entistä paremmin.

Geenejä tarkastelemalla voidaan ymmärtää sairauksia ja niiden syntyä tarkemmin. Tällöin on mahdollista tutkia ja kehittää uudenlaisia, entistä toimivampia hoitomenetelmiä psykoosia sairastaville potilaille.

- Haluan kannustaa hoitohenkilöstöä kertomaan tutkimushankkeesta potilailleen ja rohkaista psykoosia sairastavia osallistumaan tähän mittavaan hankkeeseen. Mitään tässä ei voi menettää, mutta jokainen voi auttaa panoksellaan niitä kanssaihmisia, jotka mahdollisesti myöhemmin tarvitsevat hoitoa psykoosisairauteensa. Noora Ristiluoma sanoo. ■

**Lähde: [www.superfinland.fi](http://www.superfinland.fi)**

## Kannusta potilaitasi osallistumaan

Hoitavana henkilönä olet suurin kontakti potilaaseen ja usein paras henkilö kertomaan tutkimuksesta, koska potilaat luottavat suositukseesi. Jokaista potilasta tarvitaan - kannustamalla heitä osallistumaan olet mukana kehittämässä parempia hoitoja psykoosisairauksiin.

Pidäthän siis tutkimuksen mielessä potilasta-päämissä, kerro sopiville potilaille tutkimuksesta ja pyydä lupa tutkimushoitajan yhteydenottoon.

Toimitamme kaikkiin keskuksiin esitteitä ja kyselylomakkeita potilaille jaettaviksi. Lähetämme myös tutkimusjulistetta tiedon levittämistä helpottamaan.

Ota yhteyttä alueesi tutkimushoitajaan, jos tarvitset materiaaleja. Lisätietoja tutkimuksesta saat aina oman alueesi tutkimushoitajalta ja aluekoordinaattorilta.

***Kiitämme jo etukäteen avusta tutkimuksen toteuttamisessa!***

*Hankeryhmä*

