

Super-tutkimukseen ehtii mukaan

Lääketiede: Psykoosisairauksien periytymistä koskevaan tutkimukseen osallistunut jo yli 9 000 suomalaista.

Joensuu

Saija Kauhanen

Psykoosisairauksien periytymismekanismeja selvittävään Super-tutkimukseen on osallistunut jo yli 9 200 suomalaista. Tavoitteena on saada vuoden loppuun mennessä mukaan vähintään 10 000 osallistujaa. Keski- ja Itä-Suomen alueelta mukana on jo hieman yli 2 000 osallistujaa.

Pohjois-Karjalasta osallistujia on noin 500. Maakunta on tutkimuksessa tärkeässä osassa, koska psykoosisairaudet ovat yliedustettuina etenkin Pohjois-Karjalan itäosissa.

– Mukaan mahtuu vielä. Teemme tarvittaessa myös kotikäyntejä, Superin tutkimushoitajat **Ulla Miettinen** ja **Ulla Tyyni** kertovat.

Mukaan haluavat voivat ottaa suoraan yhteyttä oman alueensa tutkimushoitajiin tai omahoitajaan. Tutkimushoitajien yhteystiedot löytyvät hankkeen nettisivuilta (www.superfinland.fi).

Miettinen ja **Tyyni** ovat Pohjois-Karjalassa jo toisella tutkimuskierroksella. He ovat esitelleet tutkimusta viime ja tällä viikolla



Superin tutkimushoitajat Ulla Tyyni (vas.) ja Ulla Miettinen tekevät tarvittaessa myös kotikäyntejä.

erilaisille ryhmille ja tehneet tutkimuskäyntejä osallistujille.

Noin tunnin kestävä tutkimuskäynti koostuu haastattelusta, mittauksista ja verinäytteen antamisesta. Tutkittava saa osallistumisestaan pienen lahjakortin, ja hänen matkakulunsa korvataan.

Tutkimukseen toivotaan täysi-ikäisiä henkilöitä, joilla on joskus elämänsä aikana todettu psykoottinen häiriö, esimerkiksi

psykoottinen masennusjakso tai skitsofrenia.

Näytteiden keruu loppuu vuodenvaihteeseen. Ensimmäisiä tuloksia odotetaan vuoden 2020 alkoihin.

Super-tutkimuksen toteuttaa Helsingin yliopiston Suomen molekyyliiläketieteen instituutti (FIMM) yhteistyössä Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) ja

Suomen yliopistollisten sairaaloiden kanssa. Aineisto jää tutkittavien suostumuksella myös THL:n biopankkiin.

Tavoitteena on löytää perinnöllisiä tekijöitä, jotka altistavat psykoosisairauksille.

– Vielä ei tiedetä, mikä mekanismi sairauden laukaisee. Toivomme, että tutkimus antaa tästä uutta tietoa, Miettinen sanoo.

Tällä hetkellä skitsofrenia ja muut psykoosisairaudet pystytään diagnosoimaan vain oireperusteisesti. Tulevaisuudessa tutkimuksesta saatu tieto auttaa mahdollisesti tarjoamaan hoitoa jo ennen sairauden puhkeamista. Tavoitteena on myös uusien hoitokeinojen ja lääkeaineiden kehittäminen.

Super-tutkimus on osa laajaa kansainvälistä Stanley Global Neuropsychiatric Genomics Initiative -tutkimushanketta. Suomesta alkaneen kansainvälisen tutkimushankkeen tavoitteena on kerätä yli 100 000 näytettä maailmanlaajuisesti. Tutkimusta johtaa professori **Aarno Palotie** Suomen molekyyliiläketieteen instituutista.