

Terveydenhoitaja vastaavana tutkimushoitajana SUPER-tutkimuksessa – mielenkiintoista työtä tärkeän asian ympärillä

Suomalainen psykoosisairauksien periytyvyyksmekanismeja selvittävä SUPER-tutkimus käynnistyi syksyllä 2015. Kolmevuotisessa tutkimuksessa kerätään 10 000 psykoosia sairastavan suomalaisen kattava aineisto. Vuoden 2017 toukokuun alkuun mennessä yli 4400 tutkittavaa oli osallistunut tutkimukseen. Vastaavana tutkimushoitajana työskentelee **Noora Ristiluoma**, joka on pohjakoulutukseltaan terveydenhoitaja.

SUPER on osa laajaa kansainvälistä amerikkalaisen tutkimuslaitoksen käynnistämää Stanley Global Neuropsychiatric Genomics Initiative -hanketta. Tämä tutkimushanke päätettiin aloittaa nimenomaan Suomesta, mikä osaltaan kertoo suomalaisen tutkimuksen laadusta ja arvostuksesta. Suomi on hankkeen pilottimaa.

Tutkimuksen toteuttaa Helsingin yliopiston Suomen molekyyli lääketieteen instituutti (FIMM) yhteistyössä Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL), Suomen yliopistollisten sairaaloiden sekä sairaanhoitopiirien kanssa. Jokaisella yliopisto-sairaaloiden erityisvastuualueella toimii kenttätiimi, johon kuuluu alueellista toteutusta hallinnoiva lääkäri ja 2–5 kenttätyöstä vastaavaa tutkimushoitajaa.

Tutkimushoitajien työpäivät vaihtelevat paljon. Työn pääpaino on tutkimuskäyntien toteutuksessa, mutta tutkimuksen markkinointi ja tutkittavien rekrytointi ovat keskeinen osa työtä. Tutkimuskäynti kestää 1–2 tuntia. Siihen kuuluu haastattelu, kysely, reaktioaika- ja muistitehtävä, pituuden, painon ja vyötärönympäryksen mittaaminen sekä verinäyte.

Aineistoa kerätään erikoissairaanhoidon, perusterveydenhuollon sekä asumis-

TERVEYDENHOITAJAKOULUTUKSEN KAUTTA RISTILUOMA ON SAANUT TERVEYDENHUOLLON AMMATTIHENKILÖN PÄTEVYYDEN JA MONIPUOLISEN NÄKÖALAN ERILAIISIIN TERVEYDENHUOLLON TOIMIPAIKKOIHIN.

yksikköjen kautta ja mukana ovat sairaalaoasastot, terveyskeskukset, avohoidon poliklinikat sekä hoitokodit. Juuri näissä yksiköissä toimivat terveydenhuollon ammattilaiset ovat avainasemassa kertomassa tutkimuksesta asiakkailleen, jotta mahdollisimman moni tutkimukseen soveltuva henkilö saa tiedon ja mahdollisuuden osallistua tutkimukseen.

Mikä tekee työstä mielenkiintoisen ja tärkeän?

– Tällaista tutkimusta ei ole aikaisemmin toteutettu, se tekee tästä jo itsessään ainutlaatuisen ja tärkeän, toteaa tutkimuksen valtakunnallinen vastaava tutkimushoitaja Noora Ristiluoma THL:stä.

– Toiveena on, että jonakin päivänä tämän tutkimuksen avulla ymmärretään psykoosisairauksien syntyä entistä paremmin ja saadaan mahdollisesti autettua tehokkaammin niitä, jotka tarvitsevat myöhemmin apua psykoosisairauteensa.

– Jos terveydenhoitajat tapaavat omassa työssään psykoosisairauksista kärsiviä henkilöitä, he voisivat mainita SUPER-tutkimuksesta ja mahdollisuudesta osallistua siihen, Ristiluoma toivoo.

Ristiluoma koordinoi kenttätyötä sekä vastaa omalta osaltaan kenttätiimeiltä ja tutkittavilta tuleviin kysymyksiin. Hän tapaa työssään kenttätiimejä säännöllisin väliajoin. Ilman heidän sinnikästä työtään kunnianhimoinen tavoite, 10 000 tutkittavan tiedot, ei toteudu. Näissä tapaamisissa hän seuraa myös tutkimuskäyntien toteuttamista ja varmistaa, että haastattelut ja mittaukset tehdään laadukkaasti ja hyvää tutkimustapaa noudattaen. Hänellä on mahdollisuus tavata näiden käyntien aikana myös tutkittavia. Monen kohdalla tutkimukseen osallistuminen tuo päivään vaihtelua ja virkistää kummasti.

– Se, että pieni asia, kuten tässä tutkimukseen osallistuminen tai siihen kuuluva mittaus, voi ilahduttaa tutkittavan arkea,

tuo itsellekin hyvänolontunteen pitkäksi aikaa, Ristiluoma pohtii.

Ristiluoma on pohjakoulutukseltaan terveydenhoitaja ja suorittanut myöhemmin terveystieteen maisteritutkinnon. Hän on työskennellyt tutkimustyön parissa jo yli 16 vuoden ajan. Hän on ollut mukana lukuisissa tutkimushankkeissa ja niiden eri vaiheissa, kuten suunnittelussa, kouluttamisessa, tiedonkeruussa ja raportoinnissa. Syksyllä 2015 hänelle tarjoutui loistava mahdollisuus lähteä mukaan SUPER-

tutkimukseen, kun tutkimuksen toinen kansallinen lääkärikoordinaattori **Kaisla Joutsenniemi** otti yhteyttä.

– Tässäkin tutkimushankkeessa on todella asiantunteva tutkimusorganisaatio takana ja hyvä tekemisen meininki. Näillä on myös suuri vaikutus oman työn mielekkyyden kokemisessa, Ristiluoma toteaa.

Ristiluoma on vastannut tutkimushoitajien kouluttamisesta kenttätyöhön. Viimeksi maaliskuussa 2017 koulutimme

uuden hoitajan tutkimuskäyntejä tekemään. Tällä hetkellä SUPER-tutkimuksessa työskentelee 23 tutkimushoitajaa.

Terveydenhoitajakoulutuksen kautta Ristiluoma on saanut terveydenhuollon ammattihenkilön pätevyyden ja monipuolisen näköalan erilaisiin terveydenhuollon toimipaikkoihin. Hän kuitenkin toivoo, että terveydenhoitajakoulutuksessa olisi enemmän opetusta lääketieteellisen tutkimuksen tekemisestä ja harjoittelupaikkoja kysyttäisiin myös tutkimuslaitoksista tai yliopistoista.

– Kannustan terveydenhoitajia seuraamaan vapaita tutkimushoitajien paikkoja ja hakemaan niitä. Ainoana vaarana on, että tämä työ vie mennessään, Ristiluoma sanoo.

Lisätietoa ja materiaalia SUPER-tutkimuksesta on osoitteessa www.superfinland.fi. Sivuilta löytyvät myös eri alueilla toimivien tutkimushoitajien ja aluekoordinaattoreiden yhteystiedot.

"KANNUSTAN TERVEYDENHOITAJIA SEURAAMAAN VAPAITA TUTKIMUSHOITAJIEN PAIKKOJA JA HAKEMAAN NIITÄ. AINOANA VAARANA ON, ETTÄ TÄMÄ TYÖ VIE MENNESSÄÄN."

Terveydenhoitaja ja TtM Noora Ristiluoma työskentelee THL:ssä vastaavana tutkimushoitajana.

